**ОБРАЗЕЦ**

УДК 316.4(08)

ББК 60.52.я43 С69

***Н.В. Белобородко,***

ФГБОУ ВО «Мурманский арктический государственный университет»

г. Мурманск, Россия

# **Бюджет рабочего времени и его организация в студенческой группе**

***Аннотация.*** *В статье рассматриваются особенности бюджета рабочего времени современных студентов, анализируются способы распределения нагрузки в режиме дня, организации и рационального использования свободного времени студентов высших учебных заведений. Также выявлены основные виды деятельности студентов и соответствующие им временные затраты на учебную и внеучебную деятельность.*

***Ключевые слова:*** *бюджет времени, государственное регулирование, студент, здоровье, время, рациональность, оптимизация.*

N.V. Beloborodko,

Murmansk Arctic State University

Murmansk, Russia

**ASSESSMENT OF ANTHROPOGENOUS LOAD OF SOILS OF THE URBANIZED TERRITORIES**

***Abstract.*** *The article discusses the features of the budget of students working time, analyzes the ways in which the load mode of the day, the organization and management of students free time in higher education. Also identified the main activities of students and their corresponding time spent on teaching and learning activities outside.*

***Keywords:*** *budget time, government regulation, student, health, time, rationality, optimization.*

Текст Текст Тескт Текст Текст Текст Тескт Текст

Текст Текст Тескт Текст Текст Текст Тескт Текст Текст

**Список литературы**

1. (оформляется по ГОСТ 7.1-2008 в алфавитном порядке)

2. …